



Fotos: © ernst Wukits

06. September 07

Lieber Herr Mikas,

unsere Erfahrungen mit dem Aquaphaser im Leistungssport (Radsport / Langlauf):

Bei einer Gabe von  $\frac{1}{2}$  Liter basischem Wasser über den Tag verteilt konnten wir feststellen, dass der **Laktatwert** bis zu 1 mmol gesenkt wurde. D.h. bei gleicher Leistung (z.B. 350 Watt) von vorher 4 mmol ohne auf 3 mmol mit Aquaphaser-behandeltem Wasser. Damit sind unsere Sportler auf der sicheren Seite, was die Gefahren anaerober Stoffwechsellage betrifft. Das ist ein bedeutender Vorteil beim Training und Wettkampf.

Mit freundlichen Grüßen

Ernst Wukits

Mitglied im Deutscher Verband der Pressejournalisten e.V.

e-mail: [wukits@ckw.de](mailto:wukits@ckw.de)

web: [www.ckw.de/wuki](http://www.ckw.de/wuki)



Dear Mr. Mikas,

our experience with the Aquaphaser in competitive sports (cycling and cross country skiing):

By taking  $\frac{1}{2}$  liter of alkaline water during the day, we noticed that the **lactate level** was lowered up to 1 mmol. This means, at a same performance (e.g. 350 Watt) it dropped from 4 mmol without to 3 mol with Aquaphaser treated water. By this, our athletes are on the safe side, in regard of the dangers of anaerobic metabolism situations. This is a tremendous advantage during training and competition.

Best regards,

Ernst Wukits

Member of German Association of Press Journalists e.V.